



自立訓練（生活訓練）プログラム

『蓮げ荘』

個別プログラム…支援計画の話合い／振り返り／買物支援(希望者募る)／
居室清掃／保清／身だしなみ／運動／体操／社会資源見学etc

日	月		火		水		木		金		土
6月1日	6月2日		6月3日		6月4日		6月5日		6月6日		6月7日
休み	調理	掃除/脳トレ	ポイント外出		自主活動		調理	掃除/脳トレ	調理	掃除/脳トレ	休み
	外活動	ボードゲーム等			全体清掃		ボッチャ		居室清掃・個別P		
6月8日	6月9日		6月10日		6月11日		6月12日		6月13日		6月14日
休み	調理	掃除/塗り絵	調理	掃除/塗り絵	自主活動		調理	掃除/塗り絵	調理	掃除/塗り絵	午前活動休止
	Wiiヨガ	座って体操	外活動	ボードゲーム等	全体清掃		図書館外出	Wiiレク	居室清掃・個別P		ウェルネス体操
6月15日	6月16日		6月17日		6月18日		6月19日		6月20日		6月21日
休み	調理	掃除/貼り絵パズル	調理	掃除/貼り絵パズル	調理	掃除/貼り絵パズル	自主活動		調理	掃除/貼り絵パズル	休み
	避難訓練		外活動	ボードゲーム等	6月行事		全体清掃		居室清掃・個別P		
6月22日	6月23日		6月24日		6月25日		6月26日		6月27日		6月28日
休み	調理	掃除/体を使った脳トレ	調理	掃除/体を使った脳トレ	自主活動		調理	掃除/体を使った脳トレ	調理	掃除/体を使った脳トレ	休み
	DVD鑑賞		外活動	ボードゲーム等	全体清掃(運び会)		カラオケ	Wiiレク	居室清掃・個別P		
6月29日	6月30日		※色々な理由でプログラムは急に変わることがあります。その時は、事前にお知らせしていきます。								
休み	調理	掃除/脳トレ									
	外活動	ボードゲーム等									